



# Formación de Doulas- LUZNATAL 2021

## Programa y Ponentes

**Primer encuentro: 30 y 31 de Enero.**

**Sábado: 10:00-14:30 / 16:00-18:00 y Domingo: 10:00-14.30**

Comienzo del Diario Personal de la Formación de Doulas- LUZNATAL.

Desde un Abrazo Femenino a un Abrazo a la Maternidad

Acercándonos al mundo del Parto y Nacimiento.

Imparte: Yolanda Caballero Gardyn. Doula en todas las etapas de la maternidad.

**Segundo encuentro: 27 y 28 de Febrero.**

**Sábado: 10:00-14:30 / 16:00-18:00 y Domingo: 10:00-14:30**

La Figura de la Doula en toda su complejidad personal, social e institucional.

Imparte: Yolanda Caballero Gardyn. Doula en activo personal y social.

**Tercer encuentro: 27 y 28 de Marzo.**

**Sábado: 10.00-14.30 y Domingo: 10:00-14:30 / 16:00-18.00**

La Cultura del Miedo en nuestra sociedad.

Imparte: Fabiola Cortés-Funes Urquijo. Doula, Psicóloga y Asesora de Lactancia. Madre de dos hijos.

Buceando en nuestros miedos para poder acompañar

Imparte: Carina Sampó Franco. Psicopedagoga y Terapeuta Psico-Dramática. Madre de tres niñas

**Cuarto encuentro: 24 y 25 de Abril.**

**Sábado: 10:00-14:30 / 16:00-18:00 y Domingo: 10:00-14.30**

Renacer para Nacer y Acompañar mejor el Nacimiento

Imparte: Vanesa Fernández. Doula, Renecedora y especializada en Masaje Infantil.

Yolanda Caballero Gardyn. Doula en todas las etapas de la maternidad.

**Quinto encuentro: 29 y 30 de Mayo.**

**Sábado: 10:00-14:30/ 16:00-18:00 y Domingo: 10:00-14.30/ 16:00-18.00**

Anatomía y Fisiología en el Embarazo. Etapas del Parto.

Imparte: Rocío E Torres Ruiz. Doula, Matrona independiente y Matrona de Parto en Casa-LUZNATAL

Doula Embarazo. Doula que Escucha e Informa. Plan de Parto y Nacimiento

Imparte: Yolanda Caballero Gardyn.

**Sexto encuentro: 26 y 27 de Junio.**

**Sábado: 10:00-14:30 / 16:00-18:00 y Domingo: 10:00-14:30 / 16:00-18:00**

El Dolor en el Parto. Síndrome miedo-tensión-dolor

Doula Parto y Nacimiento

Imparte: Yolanda Caballero Gardyn

**Séptimo encuentro: 25 y 26 de Septiembre.**

**Sábado: 10:00-14.30/ 16:00-18:00 y Domingo: 10:00-14:30/16:00-18:00**

Lactancia. El arte de saber comunicar.

Imparte: Bettina Gerbeau. Consultora Diplomada en Lactancia Materna. IBCLC. Madre de tres hijos.

Puerperio: Doula Posparto

Imparte: Yolanda Caballero Gardyn

**Octavo encuentro: 23 y 24 de Octubre.**

**Sábado: 10:00-14:30 / 16:00-18:30 y Domingo: 10:00-14:00.**

Testimonio de Mujeres- Madres que han tenido a una Doula.

Nos cuentan, su experiencia Mujeres-Madres que han tenido una Doula (en calidad altruista ante la profesión de la doula)

Aprendiendo de Ellas. Conociendo el trabajo concreto de diferentes doulas.

Imparten: Paca, María, Susana, Cristina y Beatriz, (Doulas de la Asociación Española Red Circular de Doulas)

Paca Muñoz Serrano: Con su gran experiencia nos adentrará en la doula parto en casa. Paca trabaja en el equipo de Ancara de partos en casa. Madre de un niño de 12 años.

María Juárez: Doula y psicóloga especialista en salud de las mujeres y en intervención social y género. Madre de tres hijos.

Susana Olalla: Acompaña desde hace más de 28 años embarazadas: antes, durante y después. Su gran experiencia se extiende en ámbito internacional. Nos adentrará a esa red internacional en el mundo de la figura de la doula.

Cristina Carrió Lamamie de Clairac: Termina su formación como doula en el 2012 en LUZNATAL y durante todo el año siguiente y hasta ahora, no para de trabajar acompañando embarazos y partos hospitalarios. De una manera sencilla y real nos contará ese paso de la formación a la profesión.

Carmen Limón Soto: Nos traerá la vivencia de la pérdida desde el lugar de quienes la acompañan cada día. Madre de una niña y un niño que siguen a su lado y 5 que volaron a las estrellas. Acompaña como doula, desde hace años a quienes han tenido que despedir a sus pequeños y amarles en la distancia. Nos adentra en la Doula Duelo.

#### **Noveno encuentro: 20 y 21 de Noviembre.**

**Sábado: 10:00-14:30 / 16:00-18:00 y Domingo: 10:00-14:30**

Acompañando de casa al hospital. Integrando nuestro trabajo con el resto de profesionales en un hospital.

Conociendo casos de acompañamiento embarazo, parto y postparto.

Organizando el trabajo de doula embarazo, parto y postparto.

Imparte: Yolanda Caballero Gardyn

#### **Décimo encuentro: 18 y 19 de Diciembre.**

**Sábado: 10:00-14:30 / 16:00-18:00 y Domingo: 10:00-14:00**

Doula Profesional

Imparte: Carolina de Dobrzynski Kearney, doula (formada en LUZNATAL 2012) y asesora de lactancia. Formada en salud mental perinatal. Compagina su vida profesional con su otra actividad en comunicación, marketing y medios sociales digitales. Activista de la Asociación Madres solteras por elección y la diversidad familiar. Madre de una niña con la que forman una familia monoparental.

Fin del Diario Personal de la Formación de Doulas-LUZNATAL. Empezar a trabajar.

Imparte: Yolanda Caballero Gardyn

*\*El programa está sujeto a cambios de docentes (por motivos de trabajo) pero no de temario\**

Para recibir el certificado de asistencia de la **Formación de Doulas-LUZNATAL**, es necesario haber asistido a los 10 fines de semana intensivos, ya que tiene un proceso y evolución en sí personal y profesional ante el mundo de la maternidad-paternidad. Para todas aquellas que ya habéis realizado otras formaciones de doulas, bienvenidas al taller que creáis necesario para seguir creciendo en vuestro trayecto profesional y personal. Para aquell@s profesionales que trabajáis entorno a la mujer embarazada parto y posparto, se puede acceder al fin de semana en el cual interese profundizar.

*\*Las Formaciones de Doulas en España no están regladas actualmente, pero las mujeres nos demandan, crecemos y somos una realidad\**

### **Lugar, Reservas y Precios**

Cada uno de los seminarios tiene un **precio** único de **190 €**. Para la **reserva de plaza** es necesario ingresar **95€** que corresponde a la mitad del pago del último seminario en Diciembre 2021.

*\*El importe de la reserva no es reembolsable en caso de cancelación\**

**Ingreso** en la cuenta de Triodos Bank: ES34 1491 0001 212086749823 a nombre de Yolanda Caballero Gardyn.

En el ingreso deberá aparecer el nombre y apellidos de la alumna y el concepto F. Doula. Después se deberá mandar un correo

electrónico a [luz@luznatal.com](mailto:luz@luznatal.com) o WhatsApp **654069121** informando que se ha realizado la reserva.



Los pagos de los seminarios se realizan de forma trimestral:

-570€ (primer trimestre): antes del 28 de Enero 2021.

-570€ (segundo trimestre): antes del 22 de Abril 2021.

-570€ (tercer trimestre): antes del 23 de Septiembre 2021.

-95€ (restantes del mes diciembre): antes del 16 de Diciembre 2021.

*\*En el caso de que no se pueda realizar los pagos, por razones económicas, en las fechas propuestas, ponte en contacto en el 654 069 121. Si te viene mejor pagar tu módulo por mes es posible\**

**Lugar:** Se realiza por la Plataforma Zoom. Se enviará el ID para cada módulo.

**LA DOULA**

Cada mujer única, merece vivir su embarazo, parto y postparto con todo su potencial de mujer.

LA DOULA  
**ESCUCHA** A LA  
MUJER,  
A PARTIR DE ESA ESCUCHA  
**INFORMA**,  
A PARTIR DE ESA  
INFORMACIÓN LA MUJER  
**ELIGE**,  
A PARTIR DE ESA ELECCIÓN  
LA DOULA **ACOMPAÑA**.

Con mucho cariño Yolanda, doula por vocación